

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением
отдельных предметов № 4»

Принята на заседании
педагогического совета
от «29» 08 2023 года
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ с
углубленным изучением
отдельных предметов №4»
_____/ Н.Л.Попова
«01» 09 2023 года

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
Социально - гуманитарной направленности

«Юнармеец»

Уровень программы: стартовый
Возрастная категория: от 7 до 15 лет

Состав группы: _____
(количество учащихся)

Срок реализации: 1 год

ID-номер программы в Навигаторе: 3903

Автор-составитель:
Арсентьева Лариса Николаевна

г. Михайловск
2023 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности «Юнармия» для 5 -11 классов составлена на основании следующих нормативно-правовых документов:

Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями).

- Письмо Минобрнауки РФ «Об организации внеурочной деятельности при введении ФГОС» №03- 296 от 12.05.2011 г

Письмо Минобрнауки России от 28.10.2015 №08-1786 «О рабочих программах учебных предметов»;

- Учебный план МБОУ «СОШ с углубленным изучением отдельных предметов 4» на 2023-2024 учебный год.

Рабочая программа согласно учебному плану рассчитана на 306 часа (9 час в неделю).

Программа внеурочной деятельности «Юнармия» предназначена для учащихся основной школы 5-11 классов.

Проблема патриотического воспитания приобретает новые характеристики и соответственно новые подходы к ее решению как составная часть целостного процесса социальной адаптации, жизненного самоопределения и становления личности учащихся.

Сегодня мы понимаем определение патриотического воспитания как систематическая и целенаправленная деятельность органов государственной власти и организаций по формированию у граждан высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины.

Гражданско-патриотическое воспитание является одним из основных системообразующих факторов воспитательной системы школы

ПЛАНИРУЕМЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Укрепление физического и психологического здоровья детей.

Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике.

Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности.

Участие в городских финалах военно-спортивной игры «Зарница»

Участие в движении «Школа безопасности»

Начальная военная подготовка осуществляется как на теоретических, так и на практических занятиях. Теоретические занятия проводятся преимущественно в форме рассказа и беседы с использованием дидактического материала и технических средств обучения. Практические занятия направлены на закрепление изучаемого материала с использованием вооружения и военно-технического имущества, приборов и другого оборудования.

Содержание и структура программы включает вводное занятие, главы по основам военного дела, гражданской обороне и медицинских знаний.

При проведении вводного занятия особое внимание обращается на роль подготовки молодежи к военной службе и защите, на необходимость концентрации моральных, нравственных, психологических и физических сил для выполнения требований программы начальной военной подготовки.

Основы военного дела являются базовой частью программы начальной военной подготовки, и состоит из следующих глав:

Военно-историческая подготовка

Гражданская оборона и основы медико-санитарной подготовки

Основы военной службы

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

1. Военно-историческая подготовка

Теоретическая часть:

Блок «Во славу отечества»

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

- подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»:

Ратная

история

России

и советского Союза, история их вооруженных сил.

Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

Практическая часть:

Просмотр презентации
« Уставы вооружённых сил РФ»

2. Основы медико-санитарной подготовки

Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

3. Основы военной службы

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и сбережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

4. Основы безопасного дорожного движения

Теоретическая часть:

Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Правила движения пешеходов. Где и как переходить улицу и дорогу. Регулируемый и нерегулируемый перекресток.

Правила движения велосипедиста.

Практическая часть:

Фигурное вождение велосипеда. Выполнение упражнений: «Змейка», «Слалом», «Качели»

5. Организация физкультурно-оздоровительной работы

Практическая часть:

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

6. Гражданская оборона

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ. Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

Учебный план

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
1. Военно-историческая подготовка		
1	Занятие «Войсковые звания»,	3
2	Занятие «Корабельные звания»	3
3	«Воинские сигналы управления строем»	3
4	«Государственные награды РФ»;	3
5	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	3
6	Занятие «Дни воинской славы России»	3
7	Просмотр презентации « Уставы вооружённых сил РФ»	3
8	Решение тестов «Погоны военнослужащих». Корабельные звания».	3
2. Основы медико-санитарной подготовки		
1	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»	6
2	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	6
3	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	6
4	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	6
5	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	6

6	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	6
7	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	6
8	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.	6
9	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	6
10	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	6
11	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	3
12	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности	3
3.Стрельба		
1	Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	6
2	Тренировка в изготовке к стрельбе.	12
3	Тренировка в стрельбе лежа	12
4	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	12
5	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	12
6	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	12
7	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	12
8	Уход за автоматом, его хранения и сбережение Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	12
9	Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74	12

10	Одиночная строевая подготовка.	12
4. Основы безопасного дорожного движения		
1	Теоретическая часть: Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Правила движения велосипедиста.	6
2	Правила движения пешеходов. Где и как переходит в улицу и дорогу	6
3	Регулируемый и нерегулируемый перекресток	6
4	Правила движения велосипедиста.	6
5	Практическая часть: Разбор заданий экзаменационных карт категории «А», «В».	6
6	Практическая часть: Решение экзаменационного теста на компьютере	6
7	Фигурное вождение велосипеда. Выполнение упражнений: «Восьмёрка», «Слалом», «Перенос предмета»	24
5. Организация физкультурно-оздоровительной работы		
1	Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).	12
2	Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (марш-броски).	12
6. Гражданская оборона		
1	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	6
2	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	6
3	Средства индивидуальной защиты населения	6
4	Практическая часть: Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ	6
5	Практическая часть: Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.	9

ИТОГО	306
-------	-----

Список литературы

1. Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. — М.: МОЗАИКА СИНТЕЗ, 2020.
2. Алёшина Н. В. Патриотическое воспитание дошкольников, издательство УЦ «Перспектива», Москва, 2008
3. Агуреева Т. И., Баландина Л.А., Цветкова Г.Ю. Казачий костюм, ООО Издательский дом «Цветной мир», 2021
4. Баранникова О.Н. Уроки гражданственности и патриотизма в детском саду: практическое пособие, - М. АРКТИ, 2007
5. Зацепина М.Б. Дни воинской славы: патриотическое воспитание дошкольников – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021
6. Писарева А.Е., Уткина В.В. Живём в «Ладу»: патриотическое воспитание в ДОУ. Методическое пособие. – М.: ТЦ Сфера, 2007. – (Растим патриотов России)
7. Шорыгина Т.А. Наша Родина – Россия. Методическое пособие. – М.: ТЦ Сфера, 2020. (Детям о самом важном)
8. С чего начинается Родина? (Опыт работы по патриотическому воспитанию в ДОУ) под ред. Л.А. Кондрыкинской. – М.: ТЦ Сфера, 2022. /